



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
МКОУ « АГАЧКАЛИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА »
Россия, республика Дагестан, 368213, Буйнакский район, сел. Агачкалаул. К. Курбанова 4
mkou_agachkalinskaya@e-dag.ru

РАССМОТРЕНО

Педсовет
Протокол №1
от «27» 08 2024г

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по УВР
 Умарова У.У.
от «27» 08 2024г

УТВЕРЖДЕНО


Директор
 Абдурахманов Б.Д.
Приказ №25
от «27» 08 2024г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Физическая культура»
для обучающихся 2 класса

Буйнакский район 2024г

№	Дата	Тема урока	Домашнее задание
1	5 сент.16:35	История возникновения физических упражнений	Не добавлено
2	9 сент.16:35	Зарождение Олимпийских игр древности	Не добавлено
3	12 сент.16:35	Основы здорового образа жизни	Не добавлено
4	19 сент.16:35	История физической культуры и спорта России (СССР)	Не добавлено
5	23 сент.16:35	Физическое развитие и его измерение	Не добавлено
6	26 сент.16:35	Физическое развитие и его измерение	Не добавлено
7	30 сент.16:35	Физические качества человека	Подготовить сообщение об одном физ.кач. человека.
8	3 окт.16:35	Составление дневника самоконтроля	Не добавлено
9	7 окт.16:35	Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	Не добавлено
10	10 окт.16:35	Спортивный инвентарь и оборудование для занятий лёгкой атлетикой	Не добавлено
11	14 окт.16:35	Прыжковые и беговые упражнения	Не добавлено
12	17 окт.16:35	Беговые сложно-координационные упражнения. Бег в равномерном темпе	Не добавлено
13	21 окт.16:35	Разучивание техники бросков малого мяча в неподвижную мишень	Не добавлено
14	24 окт.16:35	Закрепление техники бросков малого мяча в неподвижную мишень	Не добавлено
15	7 нояб.16:35	Разучивание техники прыжков в высоту	Не добавлено
16	11 нояб.16:35	Беговые сложно-координационные упражнения	Не добавлено
17	14 нояб.16:35	Закрепление техники прыжков в длину	Не добавлено
18	18 нояб.16:35	Лёгкоатлетические эстафеты	Не добавлено
19	21 нояб.16:35	Основы техники безопасности на занятиях гимнастикой	Не добавлено
20	25 нояб.16:35	Страховка и самостраховка на уроках гимнастики. Разучивание техники выполнения упражнений общей разминки с контролем дыхания	Не добавлено
21	28 нояб.16:35	Разучивание строевых упражнений	Повторить тех.без.на уроке гимн.
22	2 дек.16:35	Разучивание строевых упражнений	Не добавлено
23	5 дек.16:35	Разучивание комплексов общеразвивающих упражнений	Закрепить разученные упражнения.
24	9 дек.16:35	Разучивание упражнений для развития гибкости и подвижности суставов	Не добавлено
25	12 дек.16:35	Упражнения со скакалкой	Повторить разученные упражнения.
26	16 дек.16:35	Разучивание упражнений для развития гибкости и подвижности суставов	Повторить разученные упражнения.
27	19 дек.16:35	Упражнения с гимнастическим мячом	Не добавлено
28	23 дек.16:35	Гимнастические эстафеты	Не добавлено
29	26 дек.16:35	Основы техники безопасности на занятиях подвижными и	Приготовиться к гимн эстафету.

		спортивными играми	
30	13 янв.16:35	Спортивный инвентарь для подвижных игр	Повторить правила безопасности
31	16 янв.16:35	Игры на развитие физических качеств	Повторить технику выполнения разуч.упр.
32	20 янв.16:35	Подвижные игры на основе баскетбола. Ловля и передача мяча на месте	Принести скакалки.
33	23 янв.16:35	Подвижные игры на основе баскетбола. Ведение мяча на месте и в движении	Повторить разученные упражнения.
34	27 янв.16:35	Подвижные игры на основе баскетбола. Ведение мяча с изменением направления	Не добавлено
35	30 янв.16:35	Эстафеты с мячом	Не добавлено
36	3 февр.16:35	Подготовка мест занятий для проведения подвижных игр. Сюжетно-ролевые игры	Разучить упр.с мячом
37	6 февр.16:35	Основные техники безопасности на занятиях зимними видами спорта	Не добавлено
38	10 февр.16:35	Разучивание техники спуска с небольшого склона в основной стойке	Повторить технику безопасности на занятиях зимними видами спорта.
39	13 февр.16:35	Закрепление техники спуска с небольшого склона в основной стойке	Повторить технику спуска с горы.
40	17 февр.16:35	Разучивание техники торможения	Повторить технику спуска.
41	20 февр.16:35	Закрепление техники торможения	Не добавлено
42	24 февр.16:35	Разучивание техники падения, поворотов на месте и в движении	Не добавлено
43	27 февр.16:35	Закрепление техники падения, поворотов на месте и в движении	Не добавлено
44	3 марта16:35	Разучивание техники классических лыжных ходов	Не добавлено
45	6 марта16:35	Закрепление техники классических лыжных ходов. Передвижение по учебной дистанции	Не добавлено
46	10 марта16:35	Подвижные игры и эстафеты	Не добавлено
47	13 марта16:35	Основы техники безопасности на занятиях подвижными и спортивными играми	Не добавлено
48	17 марта16:35	Подвижные игры с метанием мяча на дальность и точность	Не добавлено
49	20 марта16:35	Подвижные игры на основе волейбола	Не добавлено
50	3 апр.16:35	Подвижные игры на основе волейбола. Эстафеты	Не добавлено
51	7 апр.16:35	Подвижные игры на основе футбола. Удар по неподвижному и катящемуся мячу. Остановка мяча	Не добавлено
52	10 апр.16:35	Подвижные игры на основе футбола. Эстафеты	Не добавлено
53	14 апр.16:35	Подвижные игры на основе футбола. Ведение мяча, удары по воротам	Не добавлено
54	17 апр.16:35	Сюжетно-ролевые игры	Не добавлено
55	21 апр.16:35	Основы техники безопасности на занятиях лёгкой атлетикой	Не добавлено
56	24 апр.16:35	Разучивание техники бросков малого мяча в неподвижную мишень из разных исходных положений	Не добавлено
57	28	Закрепление техники бросков	Не добавлено

	апр.16:35	малого мяча в неподвижную мишень из разных исходных положений	
58	5 мая16:35	Равномерный бег, бег с ускорением	Не добавлено
59	12 мая16:35	Бег на короткие дистанции с низкого старта	Не добавлено
60	15 мая16:35	Разучивание техники передачи эстафетной палочки. Эстафета по кругу	Не добавлено
61	19 мая16:35	Режим дня	Не добавлено
62	22 мая16:35	Закаливание организма	Не добавлено